

## QUELQUES SUGGESTIONS DE BALADES, PARCOURS et ASCENSIONS

D = dénivelé entre point de départ indiqué sur cartes et point arrivée.

T = temps aller – retour indiqué pour info (longues balades , bonne allure )

Jeunes enfants : au moins 5 ans et habitués à marcher plusieurs kilomètres

Destination altitude Dénivelé

### Au départ de St Véran( 2040 m, le Raux( 1920m), la chalp( 1768m).

- La Chapelle de clausis( 2399m) facile même avec enfants

- Observatoire Pic château Renard 2900 m 900 m facile mais assez long

(. On peut aussi accéder à l'observatoire par le col de longet via le pont de lariane : long mais dans alpages, une bonne partie très facile)

- Pic de Châteaurenard 2989 m 980 m difficile

- Tête de Jacquette 2757 m 908 m

- Pointe des Marcelettes 2900 m **1051 m**

- Pic cascavelier, tête de Jacquette

Pointe des Marcelettes , col des estronques **1051 m** (5 hoo)

(départ et retour : parking pont du moulin au Raux : après un km facile : cascade avec baignade possible)

- Croix de la marron 2301 m 530 m : non recommandé avec jeunes enfants

- Col des Estronques 2651 m 802 m : après la cascade : difficile

- Sommet Bucher 2254 m 510 m ( départ face au chalet vers chapelle St Simon : certaines parties – en début de parcours sur chemin dans alpages sur 1.5 km – sont assez raides .

### Au départ de la Chapelle de Clausis- 2399 m (navette à st véran)

Ancienne mine de cuivre : 2200m ( très facile et souvent plein soleil )

- Tour de la tête des Toillies 2955 m 755 m ( 6h30) difficile, marcheurs confirmés

Prendre navette à st véran. Départ mine de cuivre(2200m) : chapelle Clausis, refuge de la blanche( 2499 m), col de la noire, col du longet, lac bleu en Italie,col blanchet, mine de cuivre par même chemin)

Ou individuellement ( sous réserve de la fonte totale de la neige ) :

Cols BLANCHET( 2897m), de la Noire( 2955 m), du longet (2641m- Italie) et le lac bleu en Italie retour même chemin.

### **Au départ de Pierre Grosse (1915m) (Molines)**

- La gardiole de l'Alp 2805 m 890 m : assez facile, alpages

### **Au départ de Ville Vieille.**

Vers les Meyriès, chemin des astragales « queues de renard » ( plante protégée )très facile même avec jeunes enfants

### **Au départ de Château Ville vieille**

En voiture jusqu'au sommet Bucher.

- Col Fromage 2301 m 797 m aucune difficulté, même avec jeunes enfants

- Pointe de RASIS 2844 m 690 m(+510 m) difficile

( + 510 m si départ de la chalp st véran)

### **Au départ du refuge Agnel ( 2580 m)**

- Pic de Caramantran 3025 m 445 m : assez raide jusqu'au col de chamoussière, bien que facile

- Pain de sucre (col agnel) 3206 m 626 m assez difficile, mais aller-retour

- Pic de Foréant (et les lacs) 3081 m 501 m : accessible avec jeunes enfants

- Pic de Châteaurenard 2989 m 980 m

( départ pont de Lariane via le col du Longet ou de St Véran)

- Rocca Bianca 3059 m 659 m
  - Col de l'Eychassier – lac Foréant 2917 m 500m ; difficile
  - Col chamoussière + col St Véran 2844 m : pas trop de difficultés
- si départ refuge Agnel 454 m
- si départ St Véran 840 m
- Col Vieux 2806m 226 m
- ( et descente vers les lacs Egorgeou et Foréant) départ du parking Agnel )

### **Au départ du pont de Lariane – 2024 m ( vers col agnel)**

- Grand Queyras 3114 m **1090 m : difficile**
- Si départ bergerie à 3 kms vers agnel ( 2073 m) **1041 m**
- Col de Longet 2701 m 677 m balade en alpages, quelques raidillons mais accessibles aux enfants
  - Observatoire Pic château Renard 2900 m 876 m
- ( On peut aussi accéder à l'observatoire par le col de longet)

### **Au départ d'AIGUILLES ( 1510 m)**

- Grand GLAIZA 3293 m **1783 m**
- Départ Aiguilles centre, bergerie des lombards lac Malrif, pic Malrif, col malrif AR même chemin : 8h30 AR ou départ bergerie des lombards(2020m), au lieu d'Aiguilles : 6h45 AR
- Lacs et pic Malrif 2906 m **1396 m**

### **Au départ d'ABRIES ( 1538 m).**

**Peu de parcours faciles, non recommandés avec jeunes enfants**

- Lacs et pic Malrif 2906 m **1368 m**

- Collette de Jilly 2366 m 828 m

Départ du ROUX( 1760m) :

- Col de Thures 2797 m **1037 m**

- Bric Froid 3302 m **1542 m**

- Col St martin ou d'Abriès 2657 m 897 m ( sentier en alpage relativement facile)

Départ de Valpreveyre ( 1847m):

- Cols Boucher et Malaure 2626m &2526m 779 m

( les deux ensemble via l'Italie ou un seul à la fois, départ Valpreveyre)

- Col d'Urine 2525 m 678 m ( possible avec enfants)

- **Au départ de RISTOLAS ( 1610m) .**

- Pic de Segure et lac Lacroix 2990 m **1380 m**

Au départ de La Motta(1661m)

Col Lacroix 2300 m 639 m

Au départ de l'Echalp ( 1687m)

- Col Vieux 2806m **1119 m**

( et montée vers les lacs Egorgeou et Foréant et pain de sucre)

- Pain de sucre (col agnel) 3206 m **1519 m**

Au départ de la Roche Ecroulée (1770m) :

- Grand Belvédère du Viso 2113 m 343 m : possible avec jeunes enfants

### **Au départ de Souliers ( 1820 m)**

- Lac de Souliers 2490 m 670 m très facile, recommandé avec enfants

(de là, on peut rejoindre le col Izoard)

### **Au départ d'ARVIEUX ( 1555 m).**

1) Possibles même avec jeunes enfants

Départ avant Arvieux à Villargaudin( le queyron : 1982 m) :

- Chalets de Furfande 2340 m 358 m

Départ de Brunissard ( 1760 m) parking 1940 m:

- Chalets de Clapeyto 2230 m 290 m

- Col de Neal ( lac Neal) 2509 m 569 m ( parcours assez long)

- Col des Ayes 2477 m 537 m ( difficile avec enfants)

( dénivelé compté en partant du parking sous Pré premier)

Puis du Col de l'izoard ( voiture) : 2360 m

- Pic de Rochebrune 3320 m 960 m : très difficile

### **Au départ de CEILLAC (1639 m).**

- Lacs Ste Anne et miroir 2415 m 776 m : possible avec jeunes enfants mais allure légère.

Au départ de l'étables des génisses ( 2156m):

- Tour de la montagne du Cristallan 3100 m 944 m : facile jusqu'au pied des cols )

( compris cols Sud et Nord du Cristallan)

- Pics de la tête de la Cula 3121 m 965 m

( en même temps que les cristallan)

**Au départ de GUILLESTRE vers VARS .**

En voiture :

- Parc National des Escreins 1781m ( chalet botanique)

De là :

- Col de Serenne 2674 m 893 m

- La Mortice 3186 m **1405 m**

si départ cabane des couniets : 2340m 846 m

- Pic de la Fonte Sancte 3385 m **1604 m**

**Au départ de FOUILLOUSE ( 1907 m)**

**( région de Vars)**

- Pointe Chauvet 3383 m **1476 m** ( 6h45)

( Aiguille de Chambeyron , départ Fouillouse)

Même secteur : lacs des 9 couleurs ( refuge chambeyron)